



Massage am Arbeitsplatz, die gesunde Pause zwischendurch

Gönnen Sie Körper und Geist eine Pause zwischen dem Alltagsstress und betreiben Sie zur gleichen Zeit aktive Gesundheitsvorsorge.

Die regelmäßige Massage ist ein bewährtes Mittel, um sich von Nervosität und Anspannung zu lösen. Motivation und Konzentration nehmen merklich zu und Krankheitstage und Fehlzeiten können reduziert werden.

Die Büromassage fühlt sich nicht nur extrem gut an, auch die angenehme Wirkung ist sofort spürbar. Die Massage hilft gegen verspannungsbedingte Beschwerden im Rücken-, Schulter und Nackenbereich und hat gleichzeitig einen positiven Effekt auf Ihre Psyche.

Ich benötige lediglich einen geeigneten Raum und kümmere mich um alle notwendigen Utensilien selber.

Sprechen Sie mit Ihrem Arbeitgeber, vielleicht besteht die Möglichkeit einer finanziellen Beteiligung.

meine Behandlungsempfehlung:

- Stress-Release-Reiki
(Kurzprogramm) versorgt die wichtigsten allgemeinen Energiepunkte mit frischer Kraft und baut akuten Druck und nervliche Anspannung ab.
- Teilkörpermassage
- Nackenmassage

Zeitaufwand/pro Mitarbeiter: ca. 15 Min. € 11,-
20 Min. € 14,-

Ich komme bereits ab 3 Interessenten zu Ihnen!

Healmobil

Petra Zimmel
+43(0)680 241 6729
petra@healmobil.at
www.healmobil.at

meine Massagen sind reine Wellness Massagen und ersetzen keinen Arztbesuch oder verordnete Medikamente. Ich stelle keine Diagnosen und gebe keine Heilversprechen. ab.

Meine Massagen sind keine medizinischen Therapien, sie sind reine Wellness-Anwendungen! Mein Angebot ersetzt weder einen Arztbesuch, noch eine medizinische Therapie. Für medizinische Diagnosen sind auch Mediziner zuständig, ich zeige Ihnen lediglich Wege um die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen und neue Wege und Perspektiven kennen zu lernen. **Achtung:** Der Begriff „Heal“ wird im Zusammenhang mit „Seele, Geist und Körper in Einklang bringen“ verwendet. Alle angegebenen Preise verstehen sich inklusive Anfahrt bis zu einer Entfernung von 30km. Bei Anfahrten über 30 km berechne ich einen Zuschlag von 0,20 € je weiteren Kilometer.