



Massage am Arbeitsplatz, die gesunde Pause zwischendurch

Gönnen Sie Körper und Geist eine Pause zwischen dem Alltagsstress und betreiben Sie zur gleichen Zeit aktive Gesundheitsvorsorge.

Die regelmäßige Massage ist ein bewährtes Mittel, um sich von Nervosität und Anspannung zu lösen. Motivation und Konzentration nehmen merklich zu und Krankheitstage und Fehlzeiten können reduziert werden.

Die Büromassage fühlt sich nicht nur extrem gut an, auch die angenehme Wirkung ist sofort spürbar. Die Massage hilft gegen verspannungsbedingte Beschwerden im Rücken-, Schulter und Nackenbereich und hat gleichzeitig einen positiven Effekt auf Ihre Psyche.

Ich benötige lediglich einen geeigneten Raum und kümmere mich um alle notwendigen Utensilien selber.

Sprechen Sie mit Ihrem Arbeitgeber, vielleicht besteht die Möglichkeit einer finanziellen Beteiligung.

meine Behandlungsempfehlung:

- Stress-Release-Reiki (Kurzprogramm) versorgt die wichtigsten allgemeinen Energiepunkte mit frischer Kraft und baut akuten Druck und nervliche Anspannung ab.
- Teilkörpermassage
- Nackenmassage

Zeitaufwand/pro Mitarbeiter: ca. 15 Min. € 11,-
20 Min. € 14,-

Ich komme bereits ab 3 Interessenten zu Ihnen!

Healmobil

Petra Zimmel
+43(0)680 241 6729
petra@healmobil.at
www.healmobil.at

meine Massagen sind reine Wellness Massagen und ersetzen keinen Arztbesuch oder verordnete Medikamente. Ich stelle keine Diagnosen und gebe keine Heilversprechen. ab.